

# SENIOREN AUF DEM ESCHBERG



Angebote für ältere Menschen

# IMPRESSUM

## Verantwortlich

Irene Scheidgen

Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg

Graf-Stauffenberg-Str. 60

66121 Saarbrücken

Tel. 0681 / 842043

ubscheidgen@aol.com

Redaktion: Winfried Blum

Layout: Ideen-Agentur

Auflage: 3.000 Exemplare

## Bildnachweis:

Die Fotos auf dem Umschlag stammen von:

- Gruppenbild Senioren: Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg
- Eschbergfoto: Oliver Elm, bildtankstelle.de
- Seniorenpaar: nilswey, Panthermedia

Weitere Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt:

Eschberg Apotheke (2), Apotheke am Zoo (1), Blinden- und Sehbehindertenverein (1), Casa Reha Seniorenpflegeheim Elisabethenhof (3), Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift - Egon Reinert-Haus (2), Ev. Kirchengemeinde St. Johann (2), Gesundheitsamt Saarbrücken (3), Eschberger Hofplatzverein (2), Immobiliengruppe Saarbrücken (3), Kath. Pfarrgemeinde Maria Königin – St. Augustinus (1), Landeshauptstadt Saarbrücken (5), Lebenshilfe Saarbrücken e.V. (4), Malteser Hilfsdienst e.V. (3 © Katharina Eckhardt), Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg (2), Seniorenbeirat Saarbrücken (2), Seniorenberatungsstelle Eschberg – Diakonisches Werk an der Saar gGmbH (5).

## Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Deutscher Verband für Wohnungswesen,  
Städtebau und Raumordnung e.V.

# INHALT

	Seite
Vorwort Oberbürgermeisterin Charlotte Britz	4
Vorwort Bezirksbürgermeisterin Christa Piper	6
Senioren auf dem Eschberg	8
Der Saarbrücker Stadtteil Eschberg	10
Ärztliche und therapeutische Versorgung	12
Blinden- und Sehbehindertenverein	13
Apotheken	14
Casa Reha Seniorenpflegeheim	16
Egon-Reinert-Haus	18
Eschberger Hofplatzverein	20
Übersichtskarte	22
Evangelische Kirchengemeinde St. Johann	24
Gesundheitsamt - Sozialpsychiatrischer Dienst und Seniorenberatung	26
Immobiliengruppe Saarbrücken	28
Katholische Pfarrgemeinde Maria Königin – St. Augustinus	30
Landeshauptstadt Saarbrücken	32
Lebenshilfe Saarbrücken	34
Malteser Hilfsdienst	36
Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg	38
Seniorenbeirat Saarbrücken	40
Seniorenberatungsstelle Eschberg	42



Charlotte Britz  
Oberbürgermeisterin Saarbrücken

Liebe Eschberger Bürgerinnen und Bürger,

ich möchte mit Ihnen gemeinsam auf den demografischen Wandel blicken, den steigenden Anteil älterer Menschen auch auf dem Eschberg mit insgesamt 2.037 Menschen im Alter von über 65 Jahren. Mit dem positiven Blick auf ein längeres Leben, man spricht von ca. 30 gewonnenen Jahren, meine ich das Herausstellen der Chancen für eine Gesellschaft, in der Menschen mit großer Lebenserfahrung länger und meist auch gesund länger leben.

Die Chance für die einzelnen älteren Menschen besteht darin, die Zeit nach dem Erwerbsleben selbstbestimmt zu gestalten, sich weiterzuentwickeln und Neues zu lernen, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben und mit verschiedenen Generationen solidarisch und wertschätzend zusammenzuleben.

Es freut mich, dass es mit Bundesmitteln und dem Engagement vieler Organisationen auf dem Eschberg gelungen ist, gemeinsam diese Broschüre und die Internetplattform „Senioren auf dem Eschberg“ zu erstellen.

Hiermit wurde eine spezielle Anlaufstelle, eine Informationsquelle für ältere Menschen und deren Angehörige auf dem Eschberg geschaffen. Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen selbstbestimmt zu leben und je nach Interesse und Bedürfnis an den vielfältigen Angeboten und Veranstaltungen auf dem Eschberg teilzunehmen.

Ich bedanke mich bei allen Akteurinnen und Akteuren der Verantwortungspartnerschaft Eschberg für ihr Engagement und für Ihren Beitrag zur Gestaltung eines lebens- und liebenswerten Stadtteils.

Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads "Charlotte Brink". The signature is written in a cursive, flowing style.



Christa Piper  
Bezirksbürgermeisterin

Liebe Eschberger Bürgerinnen und Bürger,

der Eschberg ist ein besonderer Saarbrücker Stadtteil. Das Wohngebiet wurde in den fünfziger Jahren geplant und in den Folgejahren gebaut. Die entstandenen Häuser und Wohnungen wurden innerhalb kurzer Zeit bezogen. Die neuen Eschberger Bürgerinnen und Bürger gehörten einer ziemlich homogenen Altersgruppe an. Natürlich war auch schon Nachwuchs da, und entsprechend wurden Kinderbetreuungseinrichtungen und die Schule gebaut. Es entstanden weitere Einrichtungen für die notwendige Infrastruktur – und es entwickelte sich ein vielfältiges Vereinsleben.

Der Stadtteil ist recht einheitlich „in die Jahre“ gekommen, und so ist es nicht verwunderlich, dass der Anteil älterer Menschen auf dem Eschberg recht hoch ist. Hinzu kommt, dass sich in unserer Gesellschaft das Kommunikationsverhalten verändert hat und soziale Kontakte anders entwickeln als vor fünfzig Jahren. Nachbarschaften haben einen neuen Charakter angenommen – wenn es sie überhaupt gibt.

So ist es nicht verwunderlich, dass es auf dem Eschberg das Bedürfnis nach viel Information und Vernetzung gibt. Dieses Anliegen ist in der letzten Zeit ganz unterschiedlich aufgegriffen worden. Zum einen waren es die Träger sozialer Einrichtungen, die weitere Kontakte nach

außen herstellten oder private Initiativen wie z.B. das Netzwerk „Gute Nachbarschaft“, das auch auf dem Eschberg entstand. Auch der Seniorenbeirat hat sich das Anliegen zur Aufgabe gemacht.

Mit dem Projekt „Senioren im Quartier“ ist die Landeshauptstadt aktiv geworden und bündelt die Informationen und vermittelt unter Federführung des Amtes für soziale Angelegenheiten.

Mit der vorliegenden Broschüre und der Internetplattform ist ein wertvoller Wegweiser entstanden, der versucht, über das breit gefächerte Angebot und die Vernetzungen zu informieren und es fortzuschreiben.

Ich freue mich über die Veröffentlichung und möchte allen, die daran beteiligt waren und sind, meine Komplimente und Dank – auch im Namen des Bezirkrates Mitte - aussprechen. Ich hoffe, dass die Plattform vielfältig genutzt wird, zum Wohle jedes Einzelnen – und des Stadtteils insgesamt.

Ihre

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Christa Piper".

# Seniorinnen und Senioren auf dem Eschberg

Der Eschberg ist attraktiv für ältere Menschen. Etwa zwei von fünf der 6.815 Bewohnerinnen und Bewohnern auf dem Eschberg sind älter als 60 Jahre (Stand 31.10.2016). Um ganz genau zu sein, sind es 36,1%. Im Durchschnitt der Landeshauptstadt Saarbrücken sind nur 27,3% über 60 Jahre alt. Man könnte sagen: Der Eschberg ist ein alternder Stadtteil.

Dies war die Ausgangslage für das Projekt „Senioren im Quartier (SIQ)“, das vom Amt für soziale Angelegenheiten der Landeshauptstadt gemeinsam mit vielen Akteurinnen und Akteuren auf dem Eschberg seit dem Jahr 2013 Schritt für Schritt umgesetzt wird.

Gefördert wird das Vorhaben vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und dem Deutschen Verband für Städtebau, Wohnungswesen und Raumordnung e.V. Mit Unterstützung der Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) wurden zunächst die bestehenden Angebote systematisch erfasst und eine Befragung der

Seniorinnen und Senioren im Stadtteil durchgeführt. Die Auswertung der Ergebnisse zeigte, dass die vielfältigen Angebote und Aktivitäten der Einrichtungen, Vereine und Initiativen für die Menschen im Stadtteil besser vernetzt und transparenter dargestellt werden sollten.

Die Idee eines Internetportals war geboren, eine „virtuelle Anlaufstelle“ sollte entstehen, in der alle Veranstaltungen, Kurse, Beratungsangebote, Unterstützungsmöglichkeiten bei Pflege, Wohnen und Gesundheit, die Angebote der Kirchen sowie Freizeitaktivitäten für Seniorinnen und Senioren mit wenigen Klicks zu finden sein sollten.

In der Schlussphase im Herbst 2016 übernahm das Diakonische Werk an der Saar mit einem Mitarbeiter die Koordinierung und redaktionelle Bearbeitung der Texte zur Internetseite, die Internetagentur m7 kümmerte sich um Programmierung und Gestaltung, sodass die Seite Ende 2016 ans Netz gehen konnte.





In der Ihnen vorliegenden Broschüre, gestaltet von der Riegelsberger Ideen-Agentur, sind die wesentlichen Inhalte der Internetseite zusammengefasst. Für die Zukunft pflegen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des Netzwerkes Gute Nachbarschaft Eschberg die Seiteninhalte, wobei jeder Stadtteilakteur, der auf der Internetseite vertreten ist, für seine Termine selbst verantwortlich ist und diese eingibt. Vor sich sehen Sie, liebe Seniorinnen und Senioren auf dem Eschberg,

also das Werk einer Zusammenarbeit von vielen engagierten Menschen, meist ohne jede Bezahlung. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim „Stöbern“ in dieser Broschüre und auf unserer Internetseite [www.senioren-eschberg.de](http://www.senioren-eschberg.de) – und natürlich, dass Sie viele für Sie interessante Informationen bei uns finden!

Ihre Verantwortungspartner-  
schaft „Senioren im Quartier (SIQ)  
Eschberg“

# Der Saarbrücker Stadtteil Eschberg

Der Eschberg war schon im 15. Jahrhundert besiedelt, informiert uns Wikipedia. Aber die moderne Geschichte des Saarbrücker Stadtteils Eschberg beginnt Anfang der 60er Jahre des 20. Jahrhunderts.

Gefördert über ein Bauprogramm des Bundes wurden nach und nach insgesamt 1.500 Wohnungen auf dem Eschberg errichtet. Die ersten wurden 1963 bezogen. Die Bebauung auf dem Eschberg ist sehr ausgewogen: Ein- und Zweifamilienhäuser wechseln sich ab mit Mehrfamilienhäusern. Auf dem Eschberg wurden seinerzeit viele Hochhäuser gebaut, die inmitten großer Grünflächen stehen. Der Eschberg ist ein Wohnviertel im Grünen, mit dem Stadtwald im Rücken und einem Park im Zentrum.

Heute wohnen auf dem Eschberg etwa 6.800 Menschen (Stand 31.10.2016). Die Bewohnerstruktur auf dem Eschberg ist sehr stabil: Viele Menschen wohnen seit den sechziger Jahren hier und möchten auch im Alter in ihrer gewohnten Umgebung bleiben.

Auf dem Eschberg gibt es am Brandenburger Platz ein Einkaufszentrum mit Geschäften und Dienstleistungsunternehmen für den täglichen Bedarf.

Die medizinische Versorgung wird durch ansässige Ärzte, eine Apotheke und eine Praxis für Physiotherapie gewährleistet. Das zweite Zentrum des Eschbergs findet sich am Eschberger Hof mit dem gleichnamigen Lokal. Dort sind ebenfalls Ärzte, eine Apotheke und eine Praxis für Physiotherapie ansässig.

Neben der Infrastruktur für den Alltag sind auf dem Eschberg viele bekannte Einrichtungen und Unternehmen ansässig geworden, so das Carl-Duisberg-Haus zur internationalen Bildung und Begegnung, das Telekom-Call-Center und die Regionaldirektion der Agentur für Arbeit Rheinland-Pfalz-Saarland.

Dazu kommen viele soziale Einrichtungen wie eine Grundschule, Kindergärten, ein Abenteuerspielfeld und ein Jugendzentrum, eine evangelische und eine katholische Kirche, das Seniorenwohnstift



Egon-Reinert-Haus, die Lebenshilfe Saarbrücken, das Zentrum für Blinde und Sehbehinderte, Beratungsangebote des Diakonischen Werkes an der Saar und des Malteser Hilfsdienstes sowie neuerdings auch noch das Casa Reha Seniorenpflegeheim „Elisabethenhof“. Am Fuße des Eschbergs finden sich der Saarbrücker Zoo und das Einkaufszentrum Saar-Basar.

Doch was wäre der Eschberg ohne seine Bewohnerinnen und Bewohner, die sich in vielen Vereinen organisieren wie dem Eschberger Hofplatzverein, dem Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg, dem Blinden- und Sehbehindertenverein, der Boule-Spielgemeinschaft Eschberg und vielen anderen. Sie sehen: Der Eschberg ist vielfältig. Hier lässt es sich gut leben!

# Ärztliche und therapeutische Versorgung auf dem Eschberg

## Allgemeinmedizin

Gemeinschaftspraxis Dr. Albrecht  
Schwall und Dr. Tanja Pahl  
Westpreußenring 18  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 81 22 47

## Orthopädie

Thomas Johannes  
Eschberger Hofplatz 1  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 9 85 02 60

## Innere Medizin

Dr. Julian Kröger  
Brandenburger Platz 1  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 81 34 63

Dr. Claudia Thiel  
Eschberger Hofplatz 1  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 81 88 18

## Zahnärzte

Dr. Axel Schenkel  
Pommernring 38  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 81 83 46

Dr. Carsten Schope,  
Brandenburger Platz 13  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 81 27 57

## Physiotherapie

Physiotherapie im Eschberger Hof  
Eschberger Hofplatz 1  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 9 40 32 66

# Der Blinden- und Sehbehindertenverein

Der Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V. bietet Hilfe zur Selbsthilfe für all diejenigen, die durch Augenerkrankungen jeglicher Art einen Sehverlust erleiden oder erlitten haben und berät auch deren Angehörige.

Wir bieten Hilfe bei der Beschaffung spezieller Hilfsmittel, informieren über Augenerkrankungen, schulen und beraten im Umgang mit Hilfsmitteln und neuen Technologien und bieten Erfahrungsaustausch mit Betroffenen.

Besondere Angebote des Vereins sind u. a. Seniorentreffen, Beratung und Information von Betroffenen, Feste und Feiern sowie Infoveranstaltungen von Optikern und Augenärzten.

## KONTAKT

Blinden- und Sehbehindertenverein  
Küstriner Straße 6  
66121 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 81 81 81  
Fax: (06 81) 8 41 26 84  
E-Mail: [info@bsvsaar.org](mailto:info@bsvsaar.org)  
Internetseite: [www.bsvsaar.org](http://www.bsvsaar.org)



## ANSPRECHPARTNERIN

Christa Maria Rupp

# Apotheke am Zoo

Die Apotheke am Zoo wendet sich an Patienten, Altersheime und Pflegedienste. Seit 1970 steht sie für persönliche Beratung und umfangreiche Serviceleistungen.

Wir bieten mehr als Medikamente:

- Botendienst
- Rezeptur-Herstellung
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Hilfsmittelversorgung
- Präventionsangebote wie z.B. Blutbestimmung oder Osteoporosemessung
- Zusammenstellung von Medikamenten in Wochen-Rationen (Blister)
- zertifiziertes Qualitätsmanagement (DIN-EN ISO 9001,2008)
- Verleih von Milchpumpen und Babywaagen
- Zubereitung von Teerezepturen und Teemischungen
- Medikamenten-Vorbestellung  
NEU: Jetzt auch per WhatsApp

## KONTAKT

Apotheke am Zoo  
Apotheker Bernd Jänicke e.K.  
Brandenburger Platz 12  
66121 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 81 89 61  
Fax: (06 81) 81 89 62  
E-Mail: [info@apotheke-am-zoo-sb.de](mailto:info@apotheke-am-zoo-sb.de)  
Internetseite: [www.apotheke-sb.de](http://www.apotheke-sb.de)

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:  
8.00 bis 12.30 Uhr  
sowie 14.30 bis 18.00 Uhr  
Samstag: 8.00 bis 12.30 Uhr



## ANSPRECHPARTNER

Apotheker Bernd Jänicke

# Eschberg-Apotheke

Die Eschberg-Apotheke wendet sich an alle Patienten. Seit 2013 ergänzt sie als Filialapotheke das Angebot der Apotheke am Zoo. Im Mittelpunkt stehen auch in der Eschberg Apotheke Beratung und Service.

Wir bieten mehr als Medikamente:

- Botendienst
- Rezeptur-Herstellung
- Präventionsangebote wie z.B. Blutbestimmung oder Osteoporosemessung

- Qualitätsmanagement (DIN-EN ISO 9001,2008)
- Hilfsmittelversorgung
- Zubereitung von Teerezepturen und Teemischungen
- Medikamenten-Vorbestellung  
NEU: Jetzt auch per WhatsAppw



## KONTAKT

Eschberg Apotheke  
Apotheker Bernd Jänicke e.K.  
Eschberger Hofplatz 1  
66121 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 81 55 18  
Fax: (06 81) 8 30 48 47  
E-Mail: [info@eschberg-apotheke.de](mailto:info@eschberg-apotheke.de)  
Internetseite: [www.apotheke-sb.de](http://www.apotheke-sb.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do und Fr:  
8.00 bis 13.00 Uhr  
sowie 15.00 bis 18.00 Uhr  
Mi 8.00 bis 13.00 Uhr  
Sa geschlossen



## ANSPRECHPARTNER

Apotheker Thilo Metz

# Casa Reha Seniorenpflegeheim „Elisabethenhof“

Die Entscheidung für ein Pflegeheim will wohl durchdacht sein. Viele Aspekte müssen beachtet und sorgfältig abgewogen werden, denn die traute Umgebung zu verlassen, fällt niemandem leicht. Gerade deshalb werden wir alles dafür tun, dass Sie sich vom ersten Tag an bei uns wohlfühlen.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre individuellen Wünsche und unterstützen Sie, Ihr Leben bei uns selbstständig und mit Freude zu gestalten.



Unser Haus im Überblick:

- 107 Einzel- und 10 Doppelzimmer mit eigenem Bad
- Helle Zimmer mit bodentiefen Fenstern
- Vollstationäre Lang- und Kurzzeitpflege in allen Pflegestufen
- Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Friseur, Fußpflege und Cafeteria im Haus
- Zentrale Lage direkt am Saarbrücker Zoo
- Buslinien 105 und 139 (Haltestelle »Stettiner Straße«) nah am Haus

Die barrierefreien Bewohnerzimmer mit eigenem Bad, Telefon-, TV-, Radio- und Internetanschluss können möbliert oder mit Lieblingsstücken von zu Hause gestaltet bezogen werden. Eine Rufanlage sorgt dafür, dass Sie zu jeder Zeit schnelle und qualifizierte Hilfe erhalten.





## KONTAKT

Casa Reha Seniorenpflegeheim „Elisabethenstift“  
Gustav- Moog-Straße 4  
66121 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 87 621-0

Fax: (06 81) 87 621-199

E-Mail: [kontakt\\_elisabethenhof@casa-reha.de](mailto:kontakt_elisabethenhof@casa-reha.de)

Internetseite: [www.casa-reha.de/elisabethenhof](http://www.casa-reha.de/elisabethenhof)

### Öffnungszeiten

Büro: werktags von 08:00 bis 16:30 Uhr

Besuchszeiten: Unsere Einrichtung ist zu allen Tageszeiten geöffnet.

## ANSPRECHPARTNERIN

Jeanette Geber, Heimleiterin

# Das Seniorenwohnstift Egon-Reinert-Haus

Das Seniorenwohnstift in Trägerschaft der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift, wurde bereits im Jahr 1972 seiner Bestimmung übergeben. Ein Haus mit Tradition, aber höchst modern in all seinen Dienstleistungen.

Damals wie heute verwirklicht es den Anspruch ein Zuhause für Senioren zu sein, die ein selbstbestimmtes Wohnen und Leben verwirklichen möchten - bei größtmöglicher Sicherheit und Komfort.

Die Dienstleistungen wurden im Laufe der Jahre immer wieder den Bedarfen der Senioren angepasst, sodass heute umfängliche Angebote im Wohnstift, aber auch für die Menschen im Stadtteil auf fachlich höchstem Niveau zur Verfügung stehen.

Größtmögliche Kundenzufriedenheit durch beste Qualität und stetige Transparenz – hierfür steht das Egon-Reinert-Haus mit all seinen Angeboten. Leben im Wohnstift heißt Leben im nach den eigenen

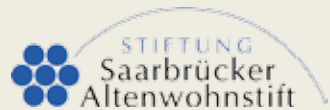
Wünschen eingerichteten Appartement. Bei Bedarf steht der hausinterne ambulante Pflege- und Betreuungsdienst zur Verfügung. Dieser pflegt, betreut und versorgt auch Menschen im Stadtteil mit einem umfassenden Versorgungskonzept. Auch das Essen auf Rädern oder der Hausnotruf stehen Bewohnerinnen und Bewohnern im Stadtteil zur Verfügung. Eine Tagesbetreuung, ein Wohnbereich stationäre Pflege, die Möglichkeit zu Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege oder Pflegehotel ergänzen das Angebot. Im Egon-Reinert-Haus besteht eine bunte Palette an Veranstaltungen aus den Bereichen Kultur, Mobilität und Bewegung oder Gastronomie. Diese sind auch für Besucherinnen und Besucher geöffnet, genauso wie das Café. Hierüber informiert ein monatlicher Veranstaltungskalender.





## KONTAKT

Egon-Reinert-Haus  
Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift  
Königsberger Straße 43  
66121 Saarbrücken



Telefon: (06 81) 81 07-0  
Fax: (06 81) 81 07-904  
E-Mail: [saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de](mailto:saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de)  
Internetseite: [www.saarbruecker-altenwohnstift.de](http://www.saarbruecker-altenwohnstift.de)

## Öffnungszeiten

Rezeption: Täglich 8:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Verwaltung: Montag bis Donnerstag, 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Freitag, 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## ANSPRECHPARTNERIN

Astrid Koch, Vorstand der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift  
und Hausleitung

# Eschberger Hofplatzverein

Der gemeinnützige Verein „Freunde und Förderer des Eschberger Hofplatzes e.V.“, auch kurz „Eschberger Hofplatzverein“ genannt, wurde am 21.09.1977 gegründet. Das Ziel des Vereins war es, die Freifläche zwischen dem Eschberg-Park, der evangelischen Kirche und dem Eschberger Hof als Begegnungsstätte für alle Bewohner auf dem Eschberg zu entwickeln und zu gestalten. Mit Unterstützung der Landeshauptstadt, privaten Förderern und vielen Eschbergern gelang es, diese anspruchsvolle Aufgabe zu bewältigen. Die Landeshauptstadt hat dem Verein sowohl die Verwaltung und Nutzung des Hofplatzgeländes (einschließlich Pavillon) als auch des Bürgertreffs in der Eschbergschule übertragen. Dies mit der Maßgabe beide Veranstaltungsorte allen interessierten Personen und Vereinen zur eigenständigen Nutzung für private Veranstaltungen zur Verfügung zu stellen (z.B. Familienfeste oder Informationsveranstaltungen). Hierfür wird eine Nutzungsgebühr verlangt. Das Gelände wird seit Jahren von den beiden Eschberger Boule-Clubs für Training und Ligaspiele sowie eigene Freizeitveranstaltungen genutzt.

Der Hofplatzverein führt jährlich folgende Veranstaltungen durch:

- Kinderfasching am Rosenmontag im katholischen Pfarrheim
- „Tanz im Mai“ im Bürgertreff
- Familienfest auf dem Hofplatzgelände
- Primeurfest im Bürgertreff
- Schwedenfeuer mit einem Weihnachtsmarkt auf dem Hofplatzgelände

Die Veranstaltungen auf dem Hofplatzgelände werden in Zusammenarbeit mit vielen Eschberger Vereinen und Institutionen durchgeführt.





## KONTAKT

Eschberger Hofplatzverein  
Eschberger Hofplatz 1  
66121 Saarbrücken



Telefon: (06 81) 81 34 87  
E-Mail: [info@hofplatzverein.de](mailto:info@hofplatzverein.de)

## ANSPRECHPARTNER

Allgemein: Reinhold Grahn – Vorsitzender

Für Vermietung des Bürgertreffs und Nutzung des Hofplatzes:  
Alexander Grahn – Kassierer  
Eschberger Weg 72  
66121 Saarbrücken  
Telefon (06 81) 81 34 87



## IHRE ANGEBOTE AUF DEM ESCHBERG

- 1 Apotheke am Zoo  
Brandenburger Platz 12
- 2 Eschberg Apotheke  
Eschberger Hofplatz 1
- 3 Blinden- und Sehbehindertenverein  
Küstriner Str. 6
- 4 Casa Reha Seniorenpflegeheim „Elisabethenhof“  
Gustav-Moog-Str. 4
- 5 Egon-Reinert-Haus  
Königsberger Str. 43
- 6 Eschberger Hofplatzverein e.V.  
Eschberger Hofplatz 1
- 7 Evangelische Kirchengemeinde Eschberg  
Magdeburger Str. 76
- 8 Immobiliengruppe Saarbrücken  
Carl-Duisberg-Haus, Mecklenburgring 1
- 9 Katholische Pfarrei St. Augustinus  
Küstriner Str. 20
- 10 Malteser Hilfsdienst  
Küstriner Str. 20
- 11 Lebenshilfe Saarbrücken  
Stettiner Str. 1
- 12 Kontakttreff Café Lebenshilfe  
Brandenburger Platz 18
- 13 Netzwerk Gute Nachbarschaft  
Graf-Stauffenberg-Str. 60
- 14 Seniorenberatungsstelle Eschberg  
Mecklenburgring 53



# Evangelische Kirchengemeinde St. Johann

Die evangelische Kirchengemeinde St. Johann in Saarbrücken ist mit über 8.000 Gemeindemitgliedern eine der größten Gemeinden im Saarland. Zu ihr gehört auch die Maria-Magdalenen-Kirche auf dem Saarbrücker Eschberg.

Wir begleiten Menschen auf der Suche nach Sinn und Orientierung in allen Lebens- und Glaubensfragen. Unsere Gemeinde steht allen Menschen offen, ungeachtet ihres Alters, ihrer Lebenswirklichkeit und ihrer religiösen Erfahrungen. Auch diejenigen sind herzlich eingeladen, die Kirche und Kirchengemeinde eher skeptisch oder kritisch gegenüberstehen.

Angebote der Kirchengemeinde, gerade auch für Seniorinnen und Senioren:

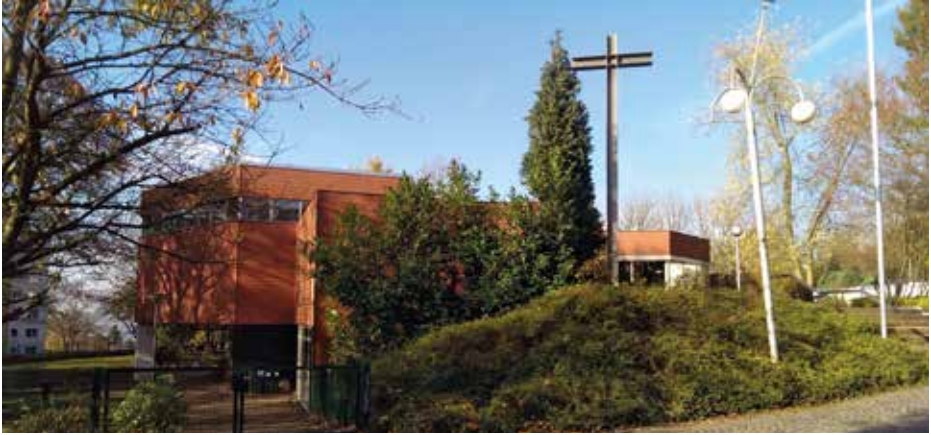
- Gottesdienste – sonntags 10 Uhr
- Gemeindefeste
- Konzerte



## Gruppen:

- „gemütliches Beisammensein für alle“ – jeden Montag, 15.00 bis 17.00 Uhr
- Besuchsdienstarbeit –
  1. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr
- Gesprächskreis „OASE“ –
  3. Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr
- Literaturgesprächskreis –
  - donnerstags um 19.30 Uhr – nach Vereinbarung
- Frauengesprächskreis –
  4. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr
- Gymnastik – dienstags um 18.00 Uhr
- Tanzgruppe – 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr
- Meditationstanz





## KONTAKT

Evangelische Kirchengemeinde St. Johann  
Maria-Magdalenen-Kirche  
Magdeburger Str. 74 – 76  
66121 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 81 33 14  
Fax: (06 81) 37 63 90  
E-Mail: [st.johann@ekir.de](mailto:st.johann@ekir.de)  
Internetseite: [www.ev-stjohann.de](http://www.ev-stjohann.de)

### Öffnungszeiten

Die Maria-Magdalenen-Kirche ist sonntags von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Wochentags je nach Veranstaltung oder auf Anfrage.  
Gespräch nach telefonischer Vereinbarung

## ANSPRECHPARTNER

Pfarrer Joachim Wörner, Telefon: (01 71) 3 29 57 71  
Küster Johannes Klink, Telefon: (01 62) 6 62 39 29  
Gemeindebüro, Telefon: (06 81) 3 12 61

# Gesundheitsamt des Regionalverbandes Saarbrücken – Sozialpsychiatrischer Dienst und Seniorenberatung

Der Sozialpsychiatrische Dienst und die Seniorenberatung im Gesundheitsamt des Regionalverbandes Saarbrücken ist ein Fachdienst für Menschen mit psychischen, körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen.

Wir bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung für:

- Menschen, die unter Ängsten, Depressionen oder einer psychischen Erkrankung leiden;

- von einer körperlichen oder geistigen Behinderung betroffen sind;
- unter Suchtproblemen leiden;
- aus einer Krisen- oder Notsituation keinen Ausweg finden;
- aufgrund ihres Alters eine veränderte Lebenssituation vorfinden.

Auch Angehörige, nahe stehende Personen oder Bekannte können sich an uns wenden.





## KONTAKT

Gesundheitsamt des  
Regionalverbandes Saarbrücken  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
und Seniorenberatung  
Stengelstraße 10 – 12 · 66117 Saarbrücken



*Der Regionalverband.  
Verbindet Städte,  
Gemeinden und Menschen.*

Telefon: (06 81) 506-5352 (vormittags Dienstag bis Freitag);  
sonst (06 81) 506-0 (Zentrale Regionalverband Saarbrücken)  
Fax: (06 81) 506-5391  
Internetseite: [www.rvsbr.de](http://www.rvsbr.de)

### Öffnungszeiten

Allgemein: vormittags: Mo bis Fr, 8:30 bis 12:00 Uhr  
nachmittags: Mo, Di und Mi, 13:30 bis 15:00 Uhr,  
sowie Do, 13:30 bis 17:30 Uhr  
Mitarbeiterin für Bezirk Eschberg: vormittags von Dienstag bis  
Freitag erreichbar; vorherige Terminabsprache sinnvoll.

## ANSPRECHPARTNERIN

Tanja Stegmann-Michels

# „Die Siedlung“ auf dem Eschberg

Die Siedlungsgesellschaft ist auf dem Eschberg mit 835 Wohnungen und 80 Wohnheimplätzen vertreten. In den letzten Jahren hat das Unternehmen bei der Modernisierung von Gebäuden den Fokus auf den seniorengerechten Umbau gelegt, um der Generation 60+ modernen und bedarfsgerechten Wohnraum anzubieten.

Als wegweisend sind hier die Wohnungen in den beiden Wohnhäusern Mecklenburgring 66 und 72 zu bezeichnen. Mit einem Investitionsvolumen von 6,8 Mio. Euro wurden hier 96 öffentlich geförderte Kleinwohnungen für Senioren und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen geschaffen.

Aber auch Familien finden gut ausgestattete Wohnungen zu bezahlbaren Preisen vor. Denn der Eschberg bietet eine hervorragende Wohnqualität. Ganz gleich, ob es um die ruhige Lage dank Ringstraßensystem geht oder eine bestens getaktete ÖPNV-Anbindung: Der Eschberg bietet für alle Altersklassen Vorteile.

Mit dem Erwerb des Carl-Duisberg-Hauses im Mecklenburgring 1 versorgt die Siedlungsgesellschaft seit 2014 übrigens auch Studierende aus dem In- und Ausland mit möblierten Zimmern oder Klein-Appartements. Hier befindet sich seit 2015 auch das Servicecenter für die Bewohnerinnen und Bewohner des Eschbergs. Hier arbeiten Teams aus kaufmännischen und technischen Kundenbetreuern gemeinsam mit Hausmeistern Hand in Hand, damit in den Wohnungen und im Wohnumfeld alles glatt läuft.



Carl-Duisberg-Haus



## KONTAKT

Immobiliengruppe Saarbrücken  
Servicecenter Eschberg  
Carl-Duisberg-Haus  
Mecklenburgring 1  
66121 Saarbrücken



Telefon: (06 81) 30 16-345 oder -342  
Fax: (06 81) 30 16-349  
E-Mail: [immo.home@ig-sb.de](mailto:immo.home@ig-sb.de)

## SPRECHSTUNDEN SERVICECENTER

Montag 07.30 – 11.30 Uhr  
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung

## ANSPRECHPARTNER/INNEN

Paolo Cortellaro, Katja Coenen (Vermietung)  
Andreas Junge (Technik)  
Gerhard Leschhorn, Jörg Spaniol (Hausmeister)

# Katholische Pfarrgemeinde Maria Königin – St. Augustinus

Die katholische Kirche St. Augustinus auf dem Eschberg gehört zu der Pfarrgemeinde Maria Königin – St. Augustinus, die die beiden Stadtteile Rotenbühl und Eschberg umfasst. Außer dem Kirchengebäude führen wir hier auch ein Pfarrzentrum mit Arbeits- und Funktionsräumen.

Mit uns leben hier rund 2.700 Katholikinnen und Katholiken, denen wir unterschiedliche Möglichkeiten anbieten, sich bei uns zu Hause zu fühlen. Wir verstehen uns als offene und einladende Gemeinde, welche die gesellschaftlichen und kirchlichen Herausforderungen der heutigen Zeit wahr- und ernstnimmt.

Durch das großzügige und kompetente Engagement ehrenamtlicher und hauptamtlicher Mitarbeitender versuchen wir, ein lebendiges Gemeindeleben zu gestalten. Zur Orientierung und Information bieten wir Ihnen unsere Internetseite ([www.pfarr-gem-sb.de](http://www.pfarr-gem-sb.de)) oder einen Pfarrbrief an, den Sie in unserer Kirche und im Pfarrzentrum finden.

Als besonderes gottesdienstliches Angebot findet jeden 2. Mittwoch des Monats, 14:30 Uhr, eine Eucharistiefeier für Senioren in der Krypta der Kirche statt. Sie sind herzlich eingeladen!





## KONTAKT

Katholische Pfarrgemeinde Maria Königin – St. Augustinus  
Kirche St. Augustinus  
Küstriner Straße 20  
66121 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 9 80 42-0  
Fax: (06 81) 9 80 42-20  
E-Mail: [augustinus@pfarr-gem-sb.de](mailto:augustinus@pfarr-gem-sb.de)  
Internetseite: [www.pfarr-gem-sb.de](http://www.pfarr-gem-sb.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr  
Gespräch nach telefonischer Vereinbarung

## ANSPRECHPARTNER

Pfarrer Eugen Vogt · Kooperator Manfred Kostka  
Gemeindereferent Achim Jakob  
Diakon Gerd Fehrenbach

# Landeshauptstadt Saarbrücken

Die Landeshauptstadt Saarbrücken (LHS) ist eine Stadt für alle Lebensalter. Allen Bewohnerinnen und Bewohnern, ganz gleich welchen Alters, soll die Mitwirkung und Teilhabe am städtischen Leben ermöglicht und erleichtert werden. Die Landeshauptstadt ist aktiv für ältere Menschen auf dem Eschberg.

Unter Federführung des städtischen Amtes für soziale Angelegenheiten wurde 2013 das gesamtstädtische „seniorenpolitische Fachkonzept Saarbrücken“ mit folgenden Zielen erarbeitet:

- Den älteren Menschen in Saarbrücken stehen alle notwendigen Ressourcen zu Verfügung, um selbständig und selbstbestimmt leben zu können.
- Ältere Menschen in Saarbrücken haben Gelegenheiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen (sozialen, politischen, kulturellen) Leben in der Stadt.
- Die älteren Menschen in Saarbrücken übernehmen Verantwortung für sich und für Andere, nutzen ihre Möglichkeiten, sind aktiv und engagiert.

Darüber hinaus hat die LHS eine Broschüre „Älter werden in Saarbrücken“ erarbeitet, ein Wegweiser mit umfassenden Informationen speziell für Seniorinnen und Senioren in Saarbrücken. Das o. g. Fachkonzept sowie die Broschüre sind einsehbar auf der Internetseite der Landeshauptstadt Saarbrücken [www.saarbruecken.de](http://www.saarbruecken.de).



Seit 2009 setzt sich der städtische Seniorenbeirat für die Belange von Seniorinnen und Senioren ein. Das Amt für soziale Angelegenheiten und der Seniorenbeirat führen u. a. gemeinsam die Saarbrücker Seniorentage durch und unterstützen stadtteilbezogene Netzwerke wie das Netzwerk „Gute Nachbarschaft



Eschberg“. Das städtische Amt für soziale Angelegenheiten hat sich erfolgreich eingesetzt für die Umsetzung des Projektes „Senioren im Quartier“ (SIQ) Eschberg im Rahmen des Programms „Anlaufstellen für ältere Menschen“. In Kooperation mit dem Diakonischen Werk und weiteren Vertretern der Verantwortungspartnerschaft SIQ Eschberg war es dadurch möglich, ein Internetportal und eine Broschüre mit

Informationen für Seniorinnen und Senioren auf dem Eschberg zu erstellen.



Haus Berlin

## KONTAKT

Landeshauptstadt Saarbrücken  
Amt für soziale Angelegenheiten / Abteilung 50.3  
Haus Berlin  
Kohlwaagstraße 4  
66111 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 905-3360 Herr Freidinger  
(06 81) 905-3249 Frau Simon  
Fax: (06 81) 905-3355  
E-Mail: [soziales@saarbruecken.de](mailto:soziales@saarbruecken.de) oder [ulla.simon@saarbruecken.de](mailto:ulla.simon@saarbruecken.de)  
Internetseite: [www.saarbruecken.de](http://www.saarbruecken.de)

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 15:30 Uhr,  
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

## ANSPRECHPARTNER/INNEN

Guido Freidinger und Ulla Simon



# Die Lebenshilfe Saarbrücken

Die Lebenshilfe Saarbrücken e.V. ist ein Zusammenschluss von Menschen mit geistiger Behinderung, ihren Eltern, sonstigen Angehörigen, Fachleuten, Förderern und Freunden.

Im Mittelpunkt unsere Arbeit steht der Mensch mit geistiger Beeinträchtigung in seiner individuellen Persönlichkeit und mit seinen Bedürfnissen (nähere Informationen hierzu gibt es auf der Internetseite der Lebenshilfe unter [www.lebenshilfe-sb.de](http://www.lebenshilfe-sb.de)).

Im Bereich der Seniorenarbeit unterhält die Lebenshilfe den „Familienunterstützenden Dienst“ und den „Kontakttreff Café Lebenshilfe“ als spezielle Angebote.

Der **Familienunterstützende Dienst** hilft Ihnen bei der Betreuung Ihrer Angehörigen ab Pflegegrad 1. Dies kann z.B. die Begleitung bei der Freizeitgestaltung sein, oder die Betreuung eines Hilfebedürftigen, wenn die Angehörigen ein paar Stunden für sich selber benötigen. Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragsstellung.



Der **Kontakttreff Café Lebenshilfe** ist eine Begegnungsstätte für die Anwohnerinnen und Anwohner des Wohngebietes Eschberg. Es werden unterschiedliche Aktivitäten und Veranstaltungen angeboten. Die aktuellen Termine werden auf der Internetseite [www.senioren-eschberg.de](http://www.senioren-eschberg.de) veröffentlicht (oder Sie rufen einfach an). Die Räumlichkeiten können Sie auch mieten.





## KONTAKT

Lebenshilfe Saarbrücken gGmbH  
Stettiner Straße 1  
66121 Saarbrücken



Telefon: (06 81) 98 055-0  
Fax: (06 81) 98 055-24  
E-Mail: [info@lebenshilfe-sb.de](mailto:info@lebenshilfe-sb.de)  
Internetseite: [www.lebenshilfe-sb.de](http://www.lebenshilfe-sb.de)

## ANSPRECHPARTNERINNEN

### **Familienunterstützender Dienst:**

Angela Marx  
E-Mail: [a.marx@lebenshilfe-sb.de](mailto:a.marx@lebenshilfe-sb.de)  
Telefon (06 81)98 055-93

### **Kontakttreff:**

Katrin Goßmann  
E-Mail: [k.gossmann@lebenshilfe-sb.de](mailto:k.gossmann@lebenshilfe-sb.de)  
Telefon (06 81) 98 055-309

# Malteser Hilfsdienst e.V. – Hilfen für Pflegende

Im katholischen Gemeindezentrum St. Augustinus auf dem Eschberg hat der Dienst „Hilfen für Pflegende“ des Malteser Hilfsdienstes in Saarbrücken ein neues Zuhause gefunden.

Aufgabe des Dienstes ist die Entlastung von Angehörigen dementiell veränderter Menschen. Dies geschieht durch drei Angebote:

## 1. Betreuung bei Ihnen Zuhause

Ein Malteser Demenzbegleiter kommt zu Ihnen nach Hause und kümmert sich um Ihren Angehörigen. Je nach Interessen und Fähigkeiten gehen beide spazieren, spielen Gesellschaftsspiele, lesen oder erzählen von alten Zeiten. Wann und wie lange wir sie entlasten, richtet sich nach Ihren Wünschen.

## 2. Betreuung in der Betreuungsgruppe „Café Malta“

In der Betreuungsgruppe kommt Ihr Angehöriger unter Menschen. Bei einer Tasse Kaffee können die Senioren in alten Zeiten schwelgen. Die Malteser Demenzbegleiter bieten

gemeinsame Aktivitäten wie Singen oder Sitzgymnastik an, die sich nach den Interessen und der Tagesform der Besucher richten. Die Gruppe findet jeweils montags von 14:30 bis 17:30 Uhr statt.

## 3. Angehörigenschulung

Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Teilnehmer erhalten Wissen zu Demenz und deren Umgang, um den Alltag zu erleichtern. Außerdem bietet die Schulung Raum, Fragen aus dem eigenen Betreuungsalltag anzusprechen.





## KONTAKT

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Hilfen für Pflegende  
Küstriner Straße 20  
66121 Saarbrücken



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Telefon: (06 81) 37 99 75-12  
Fax: (06 81) 37 99 75-22  
E-Mail: [Mazella.Hirsch@malteser.org](mailto:Mazella.Hirsch@malteser.org)  
Internetseite: [www.malteser-saarbruecken.de](http://www.malteser-saarbruecken.de)

## Öffnungszeiten

Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

## ANSPRECHPARTNERIN

Mazella Hirsch

# Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg

Das Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg ist eine Gemeinschaft von älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern des Stadtteils Eschberg. Wir wollen den Nachbarschaftsgeist wecken und pflegen, das gegenseitige Kennenlernen durch gemeinsame Aktivitäten fördern und helfen, wenn der Nachbar oder die Nachbarin Hilfe benötigt.

Aktivitäten:

- Spielenachmittag dienstags von 14:30 bis 17:00 Uhr im Kontakttreff Café Lebenshilfe
- Letzter Dienstag im Monat: Monatstreffen mit Vorstellung neuer Aktivitäten.
- Programmplanung
- Infos aus dem Seniorenbeirat werden mitgeteilt
- Besprechen von persönlichen Wünschen und Anregungen unserer Besucher/Teilnehmer
- Ausflüge
- Besuchsdienst nach dem Motto: „Gemeinsam statt einsam.“
- Handwerkerliste und Empfehlung
- Vernetzung gegen Einsamkeit

Bei uns ist jede und jeder willkommen, eigene Ideen einzubringen und bei der Verwirklichung aktiv mitzuwirken.

Zusätzlich bieten wir auch gemeinsam mit dem Seniorenbeirat Saarbrücken und dem Regionalverband Saarbrücken das Projekt „Gemeinsam statt einsam“ an. Das Projekt richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die durch Alter oder Gebrechlichkeit nicht mehr in der Lage sind, Kontakte zur Außenwelt zu unterhalten. Hierzu werden Akteurinnen und Akteure gesucht, die ehrenamtlich pro Woche etwa zwei bis drei Stunden Zeit aufbringen möchten und empfindsam sind für eigene und fremde Gefühle. Sie sind herzlich zur Mitarbeit eingeladen!





## **KONTAKT**

Netzwerk Gute Nachbarschaft Eschberg  
Irene Scheidgen  
Graf-Stauffenberg-Str. 60  
66121 Saarbrücken

Telefon: (06 81) 84 20 43  
E-Mail: [ubscheidgen@aol.com](mailto:ubscheidgen@aol.com)

### **Öffnungszeiten**

Dienstags, 14:30 bis 17:00 Uhr, im Kontakttreff Café Lebenshilfe

## **ANSPRECHPARTNERINNEN**

Irene Scheidgen, Marlene Hoffmann und Helga Ruben

# Seniorenbeirat kümmert sich um die Belange der älteren Menschen

Der Stadtrat Saarbrücken hat im Jahr 2009 beschlossen, in Saarbrücken einen Seniorenbeirat zu bilden. Er besteht aus je 1 Vertreter/in der im Stadtrat vertretenen Fraktionen und Wählergruppen sowie deren Seniorenorganisationen, je 1 Vertreter der großen Verbände wie Diakonisches Werk an der Saar, Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V. und Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland. Des weiteren gehören ihm an als beratende Mitglieder 1 Vertreter/in des Integrationsbeirates, des Behindertenbeirates und 1 Mitarbeiter/in des Amtes für soziale Angelegenheiten. In der Landeshauptstadt Saarbrücken leben rund 50.000 Bürgerinnen und Bürger, die älter als 60 Jahre sind. Die Zahl wird sich in den nächsten Jahrzehnten noch erhöhen. Vor diesem Hintergrund gewinnt das Thema Seniorinnen und Senioren zunehmend an Bedeutung.

## Aufgaben des Seniorenbeirats

- Wahrnehmung der Interessen und Belange der älteren Menschen und Entwicklung von Ideen in allen

altersbedeutsamen Bereichen zur Verbesserung der Lebensverhältnisse der Seniorinnen und Senioren in der Stadt

- Beratung der Verwaltungsleitung, des Stadtrates und seine Ausschüsse in Seniorenfragen
- Durchführung von Informationsveranstaltungen und Sprechstunden

## Arbeitskreise und Ansprechpartner

Arbeitskreis 1:

Gesundheit und Soziales

Ulrike Heydt

Tel.: 06897-6858551

E-Mail: [ulrikeheydt@aol.com](mailto:ulrikeheydt@aol.com)

Arbeitskreis 2:

Stadtplanung, Bau und Verkehr

Berthold Bahner

Tel.: 0681-34173

E-Mail: [LBBahner@t-online.de](mailto:LBBahner@t-online.de)

Arbeitskreis 3:

Weiterbildung, Kultur und Freizeit

Dr. Christel Weins,

Tel.: 0177-4356107

E-Mail: [c.weins@weins.de](mailto:c.weins@weins.de)



Arbeitskreis 4:  
Lebensgestaltung und Mitwirkung  
Lothar Arnold  
Tel: 0681-57253, E-Mail:  
Seniorenbeirat@saarbruecken.de

Der Seniorenbeirat Saarbrücken lädt alle interessierten Bürger ein, mitzuarbeiten in den Arbeitskreisen. Das Engagement ist ehrenamtlich und zeitlich flexibel.



Ansprechpartner Lothar Arnold

## KONTAKT

Lothar Arnold  
(Beiratsvorsitzender)  
Saargemünder Straße 22  
66119 Saarbrücken  
Telefon: 0681 57253



## WEITERE INFORMATIONEN

Amt für soziale Angelegenheiten  
(Geschäftsführung des Seniorenbeirates)  
Kohlwaagstraße 4 66111 Saarbrücken Telefon: 0681 905-3249  
Fax: 0681 905-3355  
E-Mail: soziales@saarbruecken.de

E-Mail: seniorenbeirat@saarbruecken.de  
Website: <http://www.saarbruecken.de/seniorenbeirat>

# Seniorenberatungsstelle Eschberg des Diakonischen Werkes an der Saar



Die Seniorenberatungsstelle auf dem Saarbrücker Eschberg informiert und berät zu Hilfeleistungen und Unterstützungsangeboten für ältere Menschen, um ein selbstbestimmtes Wohnen in den eigenen vier Wänden so lange wie möglich zu sichern.

Dabei informieren wir über Themen wie Wohnen im Alter, Pflegeversicherung, ambulante Dienste und auch Hilfe zur Selbsthilfe. Durch eine Mitarbeiterin mit russischen

Sprachkenntnissen sind auch russischsprachige Seniorinnen und Senioren besonders angesprochen.

Daneben bietet die Seniorenberatungsstelle auch Freizeitaktivitäten, gemeinsame Ausflüge und Kursangebote, die auf ältere Menschen zugeschnitten sind. Wir fördern Kontakte unter den Bewohnerinnen und Bewohnern des Eschberges, um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und so der Vereinsamung vorzubeugen.

Durch die enge Vernetzung mit verschiedenen Einrichtungen werden für (fast) alle Probleme, die auf einen Menschen im Alter zukommen, Lösungen gefunden. Die gute Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen ist den Mitarbeitenden und dem Träger ein wichtiges Anliegen.





## KONTAKT

Diakonisches Werk an der Saar gGmbH  
Seniorenberatungsstelle Eschberg  
Mecklenburgring 53  
66121 Saarbrücken



Telefon: (06 81) 8 31 93 72  
Fax: (06 81) 98 22 94 86  
E-Mail: [seniorenberatung-eschberg@dwsaar.de](mailto:seniorenberatung-eschberg@dwsaar.de)  
Internetseite: [www.dwsaar.de](http://www.dwsaar.de)

### Öffnungs- und Beratungszeiten

Montag, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Freitag, 10:00 bis 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

## ANSPRECHPARTNER/INNEN

Elke Kranzhöfer, Jürgen Keller und Alla Bakaeva

[www.senioren-eschberg.de](http://www.senioren-eschberg.de)



Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Deutscher Verband für Wohnungswesen,  
Städtebau und Raumordnung e.V.